



FAMOSOS | Redacció | Actualitzat el 31/03/2023 a les 06:00

Jessica Goicoechea se sincera sobre el maltractament que va patir per part del seu ex

[inicentrareport] **Jessica Goicoechea ha assistit al programa de Luc Loren, 'No estamos locas'**, en col·laboració amb *Somos Estupendas*, per parlar de la seva ruptura amb River Viiperi i ajudar a tothom que estigui passant per una situació similar.

La model i empresària de 26 anys ha parlat de la seva salut mental i ha narrat una de les vivències més dures que ha viscut mai: **"Per mi no és fàcil parlar d'aquests temes. Vaig passar dos anys i mig amb algú jugant amb la meva ment. Em va matar"**, va començar a explicar.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Luc Loren (@lucloren)

Quan fa la vista enrere, li és molt difícil pensar en moments bonics. **"Els mals moments tenen tantíssim pes que no hi ha manera de pensar en una cosa positiva"**, reconeixia. I és que abans que arribés l'agressió física, va patir molt maltractament psicològic i és "molt pitjor".

"Va començar amb petites coses, que deixes passar. **Després segueixen allunyant-te dels teus éssers estimats**, començant amb els teus amics i després els teus familiars. Ho feia per crear dependència", assenyalava la model.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Luc Loren (@lucloren)

També afirmava que va intentar deixar la relació molts cops, "**però em sentia mala persona si el deixava**". A més, manifestava que quan pitjor estaven, és quan més perfecta semblava la seva relació a les xarxes.

Però va arribar un dia que va decidir posar punt i final a la història i "la cosa va arribar a les mans. Cosa que no esperava", afirmava. "**Hauria d'haver denunciat (abans), però la meva única preocupació era que ell estigués bé**", conclouïa.

[ficentrareport]