



# Llibres que has de llegir si vols millorar les teves relacions

[inicentrareport]Les relacions de parella són molt complexes. **Ningú ens ensenya com estimar a una persona ni com construir relacions sanes**, però per sort cada cop hi ha més llibres de psicologia ideals per aprendre sobre aquest aspecte.

Des de **Somos Estupendas** han compartit 6 llibres que, tot i que no són substituïts d'una teràpia de parella, sí que et poden apropar a ella. A continuació, et compartim algunes lectures que et permetran comprendre els temes que es poden tractar a teràpia:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrereport]