



# 8 idees de preliminars per gaudir del sexe

[inicentrareport]**Quan parlem de preliminars, sovint ens referim a totes les pràctiques sexuals que es duen a terme abans de la penetració.** A vegades pensem que els preliminars no són sexe, però sí que són. I per aquest motiu cal donar-los la importància que mereixen.

De fet, segons una enquesta de la marca *Bijouz Indiscrets*, només un 6,59% de les persones enquestades prefereixen la penetració mentre que el 66,8% gaudeix més de la masturbació i del sexe oral. Per aquest motiu des de *Cosmopolitan* comparteixen algunes **idees de preliminars ideals per gaudir en parella:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]