



Què significa tenir malsons amb l'institut o la universitat?

[inicentrareport]Un dels somnis més recurrents entre la gent jove és el d'**haver de tornar a l'institut o la universitat tot i ja tenir el títol**. I és que, com expliquen alguns experts, "l'ansietat del dia a dia arrossegar als somiadors a tornar a les aules".

Es tracta d'un malson on **el protagonista s'adorm el dia d'un examen i hi ha d'anar corrent, no troba l'aula, no entén el text, ha estudiat per una altra assignatura, o es presenta despullat**. Hi ha infinites variants i diu molt de la persona i de la situació present a la qual s'està enfrontant.

Tot i això, no tots els somnis relacionats amb l'escola es poden catalogar com a malsons. De fet, un estudi ha conclòs que només el 18% dels somnis ho són. A més, sembla que **les dones solen tenir somnis més optimistes que els homes, que solen somiar coses més negatives i agressives**.

Com explica la psicòloga Ursula Oberst "la infància i l'adolescència són etapes de la vida que ens marquen molt" i els somnis relacionats amb aquesta etapa solen anar "carregats d'afectivitat negativa". Així doncs, aquests somnis se solen donar "**quan passem per moments difícils de la nostra vida adulta, que es representen de manera metafòrica en els somnis**".

[ficentrareport]