



Mites sobre l'ús de les copes menstruals

[inicentrareport]L'ús de la copa menstrual s'ha posat molt de moda per tots els beneficis que aporta en comparació amb l'ús d'altres mètodes d'higiene menstrual. Com explica un estudi publicat a la revista *The Lancet Public Health Journal*, **les copes són més segures, tenen un cost-efectivitat elevat i genera una quantitat mínima de residus en comparació a altres alternatives.**

Tot i ser molt conegudes, **encara hi ha molts mites al seu voltant** i des de *20 minutos* els han volgut desmentir:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]