



La bicicleta, una de les postures sexuals més plaents

[inicentrareport] **La bicicleta és una de les postures més senzilles i plaents que inclou el Kamasutra.** Permet jugar amb les cames per aconseguir una estimulació més profunda o més superficial i a més a més no requereix un sobreesforç físic com altres posicions.

En què consisteix? La persona que serà penetrada -es poden utilitzar els dits també o una joguina sexual- es col·loca a un cantó del llit, de manera que els seus malucs quedin en una punta i les seves cames no toquin el matalàs. L'altra persona, dempeus, es col·loca davant la seva parella i li aixeca les cames, posant-les damunt el seu pit. Un cop fet, pot començar l'estimulació i la penetració.

Com dèiem, es pot jugar amb l'angle de les cames per aconseguir una penetració més profunda. **Si la persona que està estirada col·loca els seus turmells a l'alçada de les espatlles de la seva parella**, la penetració serà més intensa. També es pot experimentar obrint o tancant les cames per provar noves sensacions.

A més a més, com que en aquesta postura les mans queden lliures, **es poden estimular punts de plaer de l'altre amb els dits, com ara el clítoris o els testicles.**

[ficentrareport]