



Els problemes de ser massa similar a la teva parella

[inicentrareport] **Les persones similars a nosaltres ens solen resultar atractives perquè podem mantenir converses com interessants amb elles.** Però, com explica l'especialista Wendy L. Patrick a *Psychology Today*, les similituds no sempre són bones.

És cert que creem les nostres relacions tenint en compte interessos, objectius i passions comunes. Per tant, sempre serà més probable que fem amics i tinguem parelles semblants a nosaltres. Això és molt bo, però fins a un cert punt. És a dir, **ens agraden les persones similars a nosaltres perquè ens podem entendre amb elles, però si són massa iguals ens poden fer sentir amenaçats/des.**

Això és perquè hi ha persones que amenacen el nostre sentit d'autoavaluació i que poden **activar la nostra competitivitat.** És a dir, podem entrar en un joc d'intentar demostrar qui dels dos és millor. Per exemple, "els dos som molt divertits, però jo més", "els dos som molt bons jugant a paddle, però jo més"...

Per tant, **l'ideal és que tinguem punts en comú amb la nostra, però no tots.** Així ens serà més fàcil diferenciar-nos d'ell/a i evitar comparar-nos.

[ficentrareport]