



# Les parelles swingers: com són i com identificar-les

[inicentrareport] **Les parelles swingers són aquelles que mantenen relacions sexuals consentides amb altres parelles.** És a dir, estan obertes a fer un intercanvi de parella i que cada membre de la parella tingui sexe amb un membre de l'altra parella.

Aquesta pràctica es basa a mantenir relacions sexuals amb altres persones davant de la mateixa parella. En tot cas, però, la relació amb l'altra persona **es basa exclusivament en l'acte sexual i es preserva en tot moment l'exclusivitat afectiva.** En altres paraules, només s'estima a la parella, però no cal que hi hagi exclusivitat sexual.

L'any 2020 la Universitat de Belarmino a Kentucky (Estats Units) va dur a terme un estudi que va concloure que aproximadament un 3% de la població ha provat alguna vegada a ser swinger. D'aquest percentatge, **el 60% va afirmar que l'intercanvi de parella havia millorat la seva relació.**

Les parelles swinger viuen la sexualitat d'una manera més oberta i, per a elles, es tracta d'una filosofia de vida. Algunes duen a sobre la figura d'**una pinya del revés** per indicar que estan obertes a realitzar un intercanvi de parella.

[ficentrareport]