



Trucs per tenir la pell hidratada i radiant

[inicentrareport]La **deshidratació de la pell és un dels problemes més comuns avui dia**. I és que factors com la contaminació, els canvis de temperatura, posar la calefacció, no beure suficient aigua, etc. influeixen en la capacitat d'hidratació de la pell.

Quan la pell està deshidratada, no només es veu seca i tirant, sinó que també pot **desencadenar brots d'acne i inflamació**. A més, es poden produir processos de descamació i irritació, així com l'augment d'arrugues i línies d'expressió.

Per tant, és molt important saber com tenir una pell hidratada i des de *SModa* ens comparteixen alguns consells d'experts:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]