



# La diferència entre el desig sexual dels homes i les dones

[inicentrareport] **El desig sexual dels homes i les dones funciona diferent i, a vegades, causa problemes en una relació.** I és que, a llarg termini, moltes dones deixen d'excitar-se tan fàcilment com al principi i no entenen el perquè, però hi ha una explicació.

Com explica la terapeuta especialitzada en parelles Tasha Seiter a *Psychology Today*, hi ha dos tipus de desig sexual: l'espontani i el receptiu. **Els homes solen experimentar el desig espontani**, que és aquella sensació de tenir ganes de mantenir relacions sexuals sense que s'hagi donat cap situació que hagi contribuït a augmentar el desig.

**Les dones, en canvi, solen experimentar el desig receptiu.** És a dir, perquè elles sentin desig sexual primer s'han d'excitar d'alguna manera. En altres paraules, necessiten entrar en el mood i perquè això passi calen dues coses: una sensació eròtica tàctil, visual o auditiva i baix estrès.

Els dos tipus de desig són vàlids, però cal tenir-ho en compte. **Moltes dones esperen que el seu desig sexual sigui igual que els dels homes, però som diferents i no passa res.** Entendre això t'ajudarà a millorar les teves relacions sexuals i romàntiques.

[ficentrareport]