



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 10/03/2023 a les 10:12

El cranc, la postura per estimular diversos punts de plaer alhora

[inici centrareport] **Hi ha postures que amb les quals arribar a l'orgasme és més complicat.** Altres, en canvi, en facilitar el frec del clítoris i en permetre una major profunditat faciliten que s'assoleixi el clímax.

Una d'elles és **el cranc**. Es tracta d'una de les desenes de posicions que es troba dins el Kamasutra i està pensada, sobretot, per augmentar el plaer de les persones amb vagina, ja que, com hem dit, permet l'estimulació del clítoris i del punt G a la vegada.

Com es practica? La persona que penetra -es poden fer servir joguines sexuals-, s'estira amb l'esquena tocant al matalàs. L'altre, s'asseu damunt els seus genitals, flexiona les cames i col·loca els peus a l'alçada del cap de la seva parella. Un cop fet comença a moure el seu cos endavant i endarrere amb l'ajuda de les mans -l'ideal és col·locar-les damunt el matalàs per tenir més força-. D'aquesta manera estimula els seus genitals i els de l'altre.

Quan hi hagi prou lubricació, pot començar la penetració. La persona que estigui a dalt és qui controla el ritme i la profunditat, per tant, és una posició que li permet jugar amb el seu plaer. **Ara bé, és important preguntar com s'està sentint la persona estirada perquè si es fa massa pressió o els moviments són massa bruscos pot experimentar malestar. Així doncs, la comunicació és clau.**

[ficentrareport]