



Per què la gent ja no vol tenir follamics?

[inicentrareport]Un **follamic** és una persona amb qui mantens relacions sexuals sense cap mena de compromís ni exigència. És a dir, és algú amb qui tens una amistat i, a més a més, tens sexe de tant en tant.

El problema és que moltes vegades una de les dues persones s'acaba enamorant. I, a més, **una relació de follamistat pot ser molt superficial i generar una sensació de buit**, que és pitjor que la sensació d'estar sol/a. Per aquest motiu cada cop hi ha més persones que prefereixen les relacions romàntiques.

Podríem dir que **la generació Z segueix tenint relacions sexuals esporàdiques**, però no de la mateixa manera que ho feien els mil·lennis. Una persona Z no té cap problema en tenir sexe amb un amic/ga si sorgeix i tampoc el té en passar-se un mes sense mantenir relacions sexuals.

Per tant, podríem dir que **el concepte de follamic està en decadència**. Ara s'opta pel sexe d'una nit o bé per una **relació amb compromís i responsabilitat afectiva**. I és que molts creuen que si no hi ha futur com a parella, és millor no tenir una relació afectiva de cap tipus.

[ficentrareport]