



# Coses que hauríem de desaprendre per tenir una relació més sana

[inici centrareport] Tot i que aprendre és una de les millors qualitats de l'ésser humà, també comptem amb la gran sort de poder **desaprendre tot allò que ens fa més mal que bé**. És per això que avui et volem compartir 3 conductes que, com expliquen des de *Psychology Today*, hauríem de desaprendre per millorar les nostres relacions de parella:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[fi centrareport]