



# Senyals que indiquen que tens por a l'abandonament

[inicentrareport]**La por a l'abandonament se sol manifestar en relacions de parella** i està relacionada amb una experiència passada traumàtica.

Les persones que pateixen aquesta por solen **sentir-se ansioses i ser evasives** en determinades situacions. I és que el seu comportament i els seus pensaments es veuen afectats, la qual cosa condiciona les seves relacions.

Com explica la psicòloga Annie Tanasugarn a *Psychology Today*, **hi ha quatre coses que poden indicar que ets víctima d'aquesta por:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrareport]