



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir

Sabem que no et canviaran la vida, però si ets una persona una mica curiosa, t'agradarà conèixer aquestes 5 curiositats abans d'anar a dormir.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

La butxaca petita dels texans tenia una gran utilitat: guardar el rellotge de butxaca. El Levis Strauss va ser el primer a introduir-los a la dècada de 1800, quan els cowboys solien portar els rellotges de butxaca penjats d'una cadena.

Si trobes un error a Meta, et poden donar molts diners. Els professionals que avisen de vulnerabilitats i ajuden a mantenir la seguretat als serveis de la companyia poden rebre recompenses per comunicar-ho. Depenent del risc i altres factors, l'usuari pot obtenir fins a 500 dòlars.

La pell és l'òrgan més gran del nostre cos. Ocupa, de mitjana, uns dos metres quadrats. Però també suposa un percentatge important del nostre pes, al voltant d'un 15%.

Els atacs de cor són més freqüents els dilluns, segons un estudi realitzat durant més de 10 anys, i que verifica que els dilluns mor un 20% més de gent per aquesta causa. La raó? Alguns consideren que és perquè a ningú li agraden els dilluns.

Escollar música durant l'exercici pot millorar el rendiment un 15% La música ens distreu del dolor i del cansament, eleva l'estat d'ànim, augmenta la resistència, redueix l'esforç percebut i fins i tot pot promoure l'eficiència metabòlica.

[ficientreport]