



# Les 10 normes d'una relació sana

[inici centrareport] Construir una relació sana no és fàcil. No n'hi ha prou amb trobar una persona que encaixi amb nosaltres i amb qui poder construir un futur, sinó que s'han de donar una sèrie de coses. Com explica **Silvia Congost** a *Elle*, aquestes són les 10 normes que compleixen les relacions sanes:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrareport]