



Els experts descobreixen quina és la característica que ens fa menys atractius

[inicicentrareport]L'atractiu que els altres veuen en tu no depèn únicament del teu físic, sinó també de la teva personalitat i valors. Així doncs, hi ha certes actituds que et poden fer perdre molts punts com, per exemple, la **falsa humilitat**.

Com expliquen des de *El Confidencial*, "tenir **aquesta actitud no funciona per guanyar-te a la gent**, ja que d'acord amb l'anàlisi, fa que les persones perdin confiança en tu". I no és d'estranyar. Pensa en aquella amiga teva que és un pivot i que saps que ella ho sap, però que està tot el dia dient que és lletja. Lluny de fer-te sentir llàstima o compassió, et molesta.

O pensa en les celebritats que cada cop que guanyen un premi no són capaces de reconèixer el seu esforç. **Estan esforçant-se a ser humils per no semblar prepotents**, ja que és una característica molt odiada i criticada per tothom. Però estem parlant de dos extrems i la clau està en el punt mitjà: ni una falsa modèstia ni una autoconfiança exagerada. Simplement un **amor propi raonable**.

Així doncs, no tinguis por a acceptar les coses que tens i que fas bé. Això no vol dir que hakis de xulejar i refregar-ho, sinó que quan et facin un elogi l'acceptis. En comptes de dir "no tens raó" o "no n'hi ha per a tant", respon amb un simple "gràcies" i un somriure. **Mostra't i accepta't tal com ets i resultaràs molt més atractiu/va**.

[ficentrareport]