



# Quines conseqüències té suprimir la regla per sempre?

[inicentrareport]Són moltes les dones que pateixen **forts dolors a causa de la menstruació** i per això moltes opten per suprimir-la definitivament. Potser mai ho havies pensat, però és una **solució sense risc** que s'ofereix a aquelles persones que no desitgen tenir fills i que, per tant, no necessiten tenir la regla.

L'únic que s'ha de tenir en compte és **seguir les pautes mèdiques i utilitzar els fàrmacs adequats**. Abans, però, un professional de la salut haurà d'analitzar el teu cas, tenint en compte la teva edat, els teus hàbits, si has patit alguna malaltia i els medicaments que has pres fins al moment. Segons el teu diagnòstic, es decidirà quina és la millor opció per tu.

Un dels problemes d'avui dia és que **les dones tenen més cicles menstruals que fa uns anys**, ja que la primera menstruació es produeix abans, hi ha un menor índex d'embarassos, les lactacions són menys prolongades i les menopauses més prologades. "Tot això fa que estiguem més exposades a **malalties relacionades amb ovulacions i menstruacions freqüents com el càncer d'ovari i l'endometriosi**", afirma la doctora Estela Lorenzo.

Per tant, entre els beneficis de suprimir la regla trobem la **disminució del risc de patir les malalties mencionades anteriorment, del dolor menstrual, dels problemes derivats del sagnat abundant, de l'anèmia per dèficit de ferro, dels símptomes del síndrome premenstrual i la prevenció de les migranyes**. A més, et permet dur un estil de vida molt més actiu, ja que no et veus limitada per la regla.

**La píndola, el pegat o l'anell són els mètodes més utilitzats** per suprimir-la, però hi ha altres mètodes. L'ús d'un o un altre "ha de venir aconsellat per un especialista". Però, **quines són les conseqüències que pot tenir eliminar la menstruació?**

```
[playbuzz]
(function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc
o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]