



# Motius pels quals tens relacions yoyo

[inicentrareport]**Les relacions yoyo es donen quan una parella està constantment tallant i tornant.** Normalment, això succeeix quan una de les persones sent la necessitat de deixar la relació per recuperar la seva llibertat i després se'n penedeix i vol tornar. Aquesta conducta sol repetir-se, ja que per molt que ho desitgi, la persona no és capaç de tenir una relació.

Si t'has sentit identificat/da amb aquesta tendència, has de saber que no aporta res bo a ningú i que és important reconèixer els motius que et porten a actuar així per poder canviar. **Segons el psicòleg clínic Randi Gunther, hi ha vuit possibles causes:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]