



# Quines inseguretats s'amaguen darrera del cookie jarring?

[inicentrareport]El *cookie jarring* és una metàfora que fa referència a les galetes que tenim guardades a l'armari de la cuina per si en algun moment ens entra gana i que, en realitat, es refereix al fet de **tenir parella i tontejar amb una altra persona per si en algun moment la teva relació actual acaba**.

Com expliquen des de Yasss, es tracta d'una dinàmica tòxica que tenen moltes persones amb l'excusa de què els "agrada agradar" i sentir que si la seva relació no funciona, tenen pla B. A vegades, fins i tot, escriuen a les seves exparelles per recordar-los la seva existència.

Aquestes persones se solen justificar dient que "no volen res" i que només ho fan per diversió. **Però, quines inseguretats s'amaguen darrera d'aquesta conducta?**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]