



Aquesta és una de les millors postures pel sexe oral

[inici centrareport] **El 69** és una de les postures sexuals més conegudes i també una de les més sobrevalorades. Es tracta d'una tècnica que permet que dues persones practiquin sexe oral alhora per tal de poder gaudir al mateix temps. És a dir, les dues persones s'estimulen els genitals mútuament amb la boca.

Tot i que la teoria està molt bé, a la pràctica resulta complicat concentrar-se per donar plaer a l'altre i a la vegada concentrar-se en el plaer d'un mateix. A part, el 69 és una postura molt **estàtica** que permet poca llibertat de moviments i per tant, poca capacitat d'exploració.

És per això, que hi ha altres posicions més adequades per al sexe oral, com ara la torna.

En què consisteix? La persona que fa sexe oral s'estira damunt al llit amb l'esquena tocant el matalàs. L'altre, de genolls, col·loca els seus genitals prop de la seva boca, és a dir, s'asseu a la cara de la seva parella, però sense recolzar el pes.

Aquesta posició permet que les dues persones es puguin moure amb llibertat i a més també deixa les mans lliures per poder estimular zones erògenes, com ara l'anus. A més a més, la persona que rep el sexe oral, en estar de genolls, **pot moure's en cercles**, cap amunt i cap avall...per tal d'experimentar el màxim de plaer possible.

[fi centrareport]