



# 7 senyals d'alerta per detectar trastorns de la conducta alimentària

**[inicentrareport]Gairebé la meitat de noies adolescents de Catalunya volen aprimar-se.** En concret, el **47%** de les noies ha expressat el desig de perdre pes en l'enquesta anual de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB), que s'ha realitzat a 5.135 adolescents del país.

## **Quins són els principals TCA?**

L'anorèxia nerviosa, la bulímia nerviosa, el trastorn per afartament i els trastorns de la conducta alimentària no especificats són un grup de trastorns mentals que donen com a resultat alteracions en la forma de pensar, de sentir i de comportar-se en relació amb l'alimentació, el pes o la figura.

## **Quins són els senyals d'alerta?**

- Baixa autoestima
- Insatisfacció corporal
- Verbalització de voler aprimar-se
- Ansietat i/o irritabilitat
- Negació a menjar
- Obsessió per l'activitat física
- Dificultats en el creixement

L'ACAB considera que l'alarmant augment dels casos hauria de fer reflexionar. Segons l'entitat, el sistema sanitari destina a l'atenció dels TCA massa pocs recursos i reivindica una feina transversal, no només des de l'àmbit sanitari sinó també educatiu i laboral.

I és que els centres educatius són un espai important per prevenir i detectar aquests trastorns, i també demanen que s'afavoreixi la conciliació laboral i familiar, "per disposar de més temps per dedicar als joves".

[consultori]3[/consultori]  
[intext2]

[ficentrareport]