



# Què és la síndrome de la vagina morta?

[inicentrareport]Has sentit parlar de la síndrome de la vagina morta? Es tracta d'un terme que s'ha estès en els últims anys, especialment des del boom de les joguines sexuals. I és que **aquesta síndrome vincula la pèrdua de sensibilitat a les zones íntimes amb l'ús freqüent de vibradors.**

Ara bé, **que hi ha de veritat en tot això?** Si bé és cert que prop d'un 16% de les dones, segons una enquesta de Journal of Sexual Medicine, assegura haver perdut sensibilitat al clítoris després d'haver utilitzat un vibrador, cal aclarir que aquesta sensació és temporal i només acostuma a donar-se quan s'ha fet servir una joguina eròtica durant molta estona.

Així doncs, no hi ha evidències que demostrin que l'ús de vibradors pot comportar una pèrdua de sensibilitat al clítoris, almenys, a llarg termini. **Si notes la vagina "adormida" de manera persistent, el més probable és que es degui a un altre motiu i per tant és aconsellable acudir a un expert/a.**

Dit això, **el que sí que és cert és que fer servir amb freqüència joguines com el Satisfyer pot fer que ens resulti més difícil arribar a orgasmes quan ens estimulem o estimulen d'una altra manera.**

**I per què passa això?** Doncs perquè aquest dispositiu està dissenyat exclusivament pel clítoris. Si s'utilitza molt sovint, doncs, el cervell crea connexions sinàptiques i aprèn a tenir orgasmes així: de manera ràpida i fàcil. És a dir, s'acostuma a arribar al clímax a través del Satisfyer i per això quan no s'utilitza, pot resultar molt difícil assolir-lo.

**Llavors, millor no fer-lo servir?** No, no hi ha cap problema en utilitzar-lo, però millor no abusar-ne o no fer-lo servir com a única pràctica de masturbació.

[facentrereport]