



Les 12 millors cremes per eliminar l'acne

[inicentrareport]Durant l'adolescència és molt comú patir acne. Hi ha tres tipus: el **retencional**, que es caracteritza per l'obstrucció dels porus i l'aparició de punts negres; el **cosmètic**, que sorgeix com a reacció a un producte facial i l'**inflamatori**, que es sol produir per falta d'hidratació, per un desequilibri hormonal o una etapa de molt estrès.

Incorporar productes específics a la teva *skincare* és molt important per combatre aquest últim tipus d'acne i per això avui et compartim una llista de Cosmopolitan amb els productes més efectius:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]