



Quins són els dies en què estem més excitats?

[inicentrareport]No sempre tenim el mateix desig sexual i aquests canvis depenen de diversos factors, com ara el cicle hormonal. **De fet, hi ha diversos estudis que relacionen el cicle menstrual amb els nivells de libido.** Segons aquestes investigacions, el moment en què el desig és més alt és durant l'ovulació: en aquesta fase les ganes de tenir relacions sexuals o de masturbar-se acostuma a augmentar.

En un cicle menstrual de 28 dies, l'ovulació generalment té lloc prop del dia 14 abans de l'inici del següent període menstrual. No obstant això, la durada del cicle de cada persona pot ser diferent, per tant, el desig també pot variar.

Cal deixar clar, però, que cada persona és un món. Si bé és cert que en la majoria de casos el desig sexual és més elevat dues setmanes abans que vingui la regla, també ho és que els cicles hormonals no afecten a tothom igual. **Per tant, hi pot haver gent que no experimenti una pujada de libido durant aquest període i, en canvi, en tingui més ganes durant la menstruació.**

[ficentrareport]