



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 23/12/2023 a les 06:00

Consells per sortir de festa aquests dies si ets una persona PAS

[inicentrareport]Sabem que ser una persona altament sensible no és gens fàcil i menys encara durant aquesta època de l'any. És possible que aquests dies vulguis sortir de festa amb els amics, però saps que fer-ho serà tot un repte. Per això avui et compartim **quatre consells del psicòleg clínic Michael Alcee que t'ajudaran a superar una nit de festa:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]