



# 5 postures sexuals que t'ajudaran a relaxar-te

[inicentrareport]L'estrès que vivim en el nostre dia a dia pot provocar que la nostra libido disminueixi i generar-nos ansietat a l'hora de tenir sexe. Per això avui et portem **5 postures que t'ajudaran a relaxar-te i concentrar-te en el moment:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]