



# L'inconvenient d'utilitzar vibradors i altres joguines sexuals

[inici centrareport] **En els últims anys s'ha posat molt de moda l'ús de vibradors i altres joguines sexuals per a la masturbació femenina.** Tot i que tenen molts beneficis, també tenen un inconvenient i se'l coneix com a síndrome de la vagina morta.

Aquesta síndrome està relacionada amb l'ús d'un vibrador amb una potència massa agressiva, ja que danya els nervis que es troben al voltant del clítoris i la vagina i, per tant, es perd sensibilitat. Això, però, és temporal i, en cas que et passi, hauràs de **disminuir l'ús del vibrador i fer-ho amb una potència més baixa.**

Així doncs, aquesta síndrome no és preocupant. Simplement, **les dones que vulguin canviar a una estimulació de menor intensitat després d'una d'alta intensitat dins de la mateixa sessió de sexe, notaran que la nova estimulació serà molt menys efectiva.** Però els estudis que s'han fet respecte a l'ús de vibradors indiquen que no existeix cap risc i que no cal preocupar-se pels seus efectes.

De fet, l'ús de vibradors **contribueix a l'autoconeixement i ajuda a tenir una bona salut sexual,** és a dir, un major desig, excitació i un millor sexe. Això sí, si observes que pateixes aquesta síndrome i que dura més de l'esperat, no dubtis a acudir a un professional.

[fi centrareport]