



# Creus que els teus pares haurien d'anar a teràpia? Així és com els hi pots dir

[inicentrareport]Cada dia són més els adolescents i joves que decideixen començar a anar al psicòleg. Sovint, es queixen que **els seus pares invaliden les seves emocions, que intenten ser els amos de la seva vida, que els hi posen masses expectatives...** I és que a vegades qui necessitaria anar al psicòleg és el pare o la mare.

Si sents que aquest és el teu cas, és possible que alguna vegada hagis pensat a comentar-los que haurien d'anar al psicòleg. **Des de Yasss comparteixen alguns consells:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]