



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 05/12/2022 a les 06:00

La polèmica escena d'abús psicològic a La Isla de las Tentaciones

[inicicentrareport]Els comportaments dels participants de "La Isla de las Tentaciones" destaquen per ser un exemple del que **no has de fer mai a la teva relació**. I recentment a la "foguera d'emergència" entre dos dels participants, Ana i Cristian, s'ha pogut observar **una escena de gaslighting**.

El **gaslighting** és un tipus d'abús psicològic que consisteix a intentar que una persona dubti del seu propi raonament i judici mitjançant una manipulació. Sovint es presenta una realitat alternativa, desacreditant l'opinió de l'altra persona i fent-la dubtar, fins i tot, del que ha vist. Això va destruint a poc a poc la confiança i l'autoestima de la víctima, a més de fer que quedi atrapada en aquesta relació.

L'Ana i en Cristian van decidir participar en el programa perquè ella volia posar a prova la seva relació. L'Ana, a les primeres fogueres, va poder veure com **la seva parella es liava amb dues noies més i mantenia relacions sexuals amb una d'elles**. En aquell moment l'Ana va demanar marxar del programa, però no la van deixar marxar sense abans realitzar una "foguera de confrontació" amb en Cristian.

Quando le ponen las imágenes de ella llorando al ver lo que él ha hecho, invalida su reacción "No entiendo cómo me pinta así".

? Heleven (@heleven_) November 27, 2022

La psicòloga jurídica @heleven_ va decidir comentar aquesta conversa a través del seu Twitter. Observem com **a l'inici de la conversa, l'Ana estava enfada amb en Cristian pel que havia passat**, però, a causa de la manipulació d'ell, ella acaba creient que **l'únic que ha passat és que s'ha fet un petó amb una noia i que no és tan greu**. De fet, li diu que ha demostrat que l'estima perquè ha sabut frenar la situació i que no anés a més.

+ haciendo que la otra parte se vea (ante los demás y también para sí misma) desquiciada y exagerada. Eso ayuda a legitimar la visión de la víctima como "loca".

? Heleven (@heleven_) November 27, 2022

Aquest és un cas de violència masclista i psicològica i cal deixar de normalitzar-ho. **Un recurs del gaslighting és sostenir la mentida durant tota la conversa i anar-la intercalant amb missatges d'amor**, que és precisament el que ha fet en Cristian. Fins i tot ha comparat les seves accions amb les de l'Ana, que no ha fet mai res amb cap noi.

Us deixem tot el fil de Twitter:

??CONDUCTAS DE MALTRATO EN LA ISLA DE LAS TENTACIONES??

Casi en el día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, tuvo lugar una situación clarísima de violencia psicológica en uno de los programas de televisión más vistos del país. pic.twitter.com/lgDWFfyRuv



? Heleven (@heleven_) November 27, 2022

[ficentrareport]