



# Trucs per aconseguir més plaer masturbant-te només amb les mans

[inicentrareport]Les joguines sexuals s'han convertit en un imprescindible per a moltes persones. I, tot i que tinguin coses molt bones, també en tenen d'altres no tan bones. **La primera és que t'acostumes a no fer res, perquè la joguina fa tota la feina per tu i, la segona, és que arribar a l'orgasme es torna molt fàcil.**

Com explica a Platanomelón Aída Valles, psicòloga clínica especialitzada en sexe, **els vibradors i els succionadors tenen una estimulació molt directa, concreta i potent.** Si t'habitues a això i t'acostumes a aquesta sensació, és possible que a l'hora d'intimar amb una persona et costi més arribar a l'orgasme, ja que **necessitaràs una estimulació molt més intensa.**

Això no significa que hagi de deixar d'utilitzar les joguines sexuals, sinó que el que has de fer és alternar-ho amb l'estimulació manual. **El que importa és gaudir del viatge d'arribar a l'orgasme** i amb les joguines és més complicat. Vas directe a l'orgasme i això pot provocar addicció. És per això que es recomana dosificar el seu ús.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]