



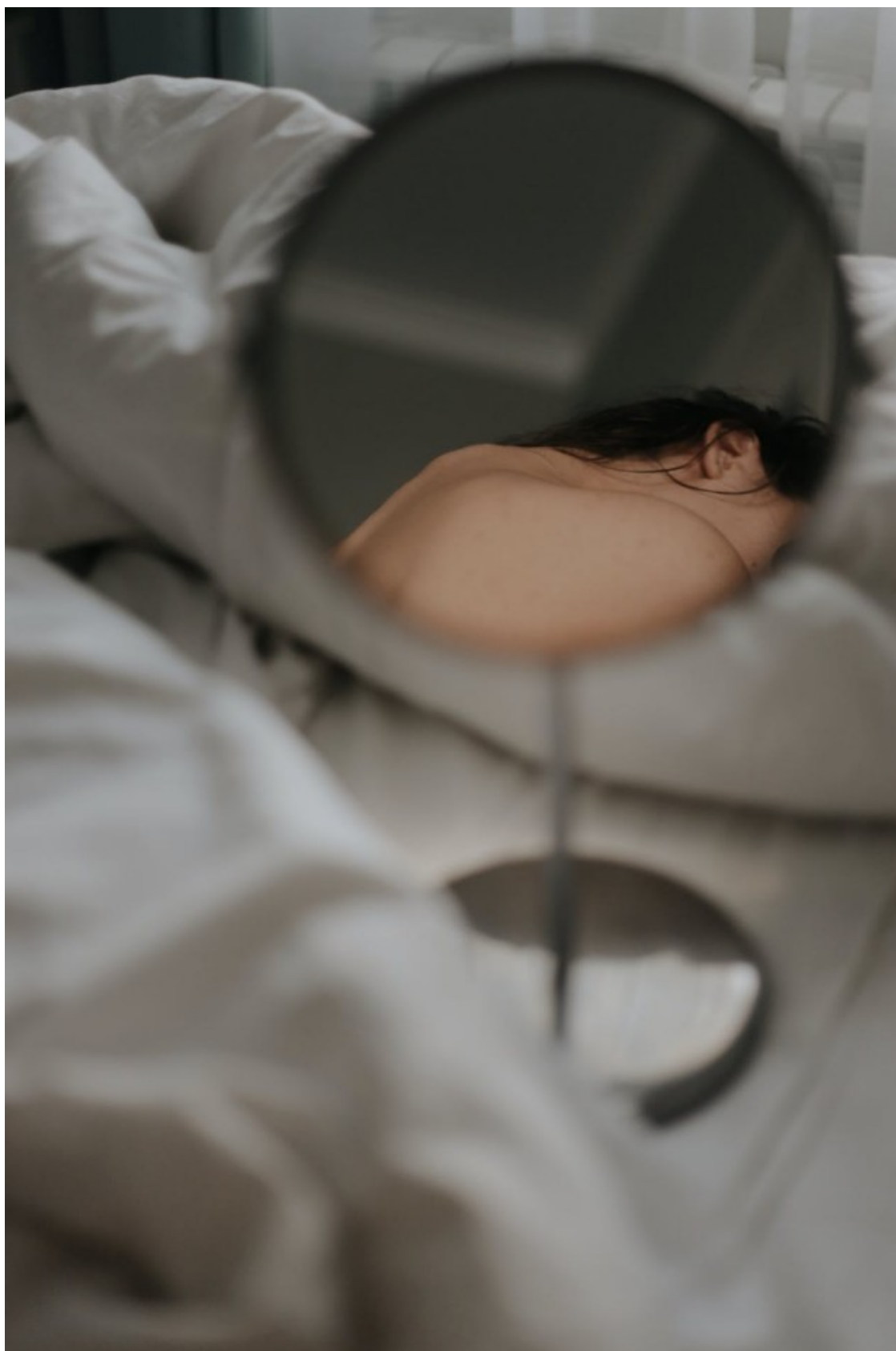
ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 08/12/2022 a les 06:00

El tipus de sexe que hauríem de porvar, segons els experts i expertes

[inicentrareport] **Tenir sexe davant del mirall pot augmentar les sensacions de plaer.** Així ho assegura l'experta en sexe i relacions Rhian Kivits a Cosmopolitan. I és que l'estimulació visual és un dels nostres estímuls biològics, encara que quan pensem en sexe potser ens n'oblidem.

"Et permet ser un voyeur de la teva pròpia **experiència sexual**, pots obtenir una perspectiva diferent i això pot ser molt eròtic", explica l'experta.

A més, el sexe davant del **mirall** també pot augmentar la intimitat amb la teva parella, ja que "ajuda a mostrar el plaer que experimenta l'altre, fet que pot fer-te sentir més segur".





Com començar

Primer de tot, evidentment, cal parlar-ho amb la parella i acordar-ho. Les primeres vegades és normal que faci vergonya **mirar-se el mirall**, per això es recomana posar-lo al costat del llit.

D'aquesta manera la **visió no és tan directe i es pot mirar només quan es vulgui**.

L'important és deixar-se endur i viure el moment, gaudint dels **coscos** i del plaer sense complexos.

[facentrareport]