



# Com estimular el punt A de la vagina per tenir un orgasme

[inicialreport]Tots tenim més o menys clar on es troba el punt G, però aquest no és l'únic punt de la vagina que es pot estimular per arribar a l'orgasme. **L'estimulació del punt A també pot generar molt de plaer i pot fer del sexe una experiència encara més divertida i excitant.**

El primer que has de saber és que el punt A **està localitzat a uns 7,5 cm de l'entrada de la vagina**, just a sobre del punt G. Es tracta d'un punt clau per aconseguir que la lubricació vaginal sigui abundant. A més, com més lubricació hi hagi, més probabilitats de sentir un orgasme múltiple i intens hi haurà.

Cal tenir present que no totes les vagines són iguals i hauràs de buscar on està el teu punt A, ja que no necessàriament ha de trobar-se on la teoria assegura que està. Per tant, **hauràs d'explorar el teu cos i entendre on es troba per poder estimular-lo**. També pots demanar a la teva parella que t'estimuli, però necessitareu molta comunicació.

Els experts indiquen que **el punt A és més fàcil d'estimular que el punt G**, ja que hi ha diverses postures que faciliten la seva estimulació. Com explica la sexòloga Zoraida a El País, l'estimulació es pot fer manual, amb la penetració tradicional o amb joguines sexuals i **aquestes són algunes postures que permeten la seva estimulació:**

Tombar-se boca avall i que la parella estimuli per darrere.  
Seure a la vora del llit i que la parella es posi de genolls i estimuli la zona.  
Posar-se a quatre potes i que la parella estimuli per darrere.

[playbuzz]/playbuzz]

[ficialreport]