



Dues posicions sexuals per augmentar l'excitació

[inicentrareport]Una de les fantasies sexuals més habituals és la dels jocs de rol, especialment la relacionada amb la dominació. **És a dir, amb el fet que un dels dos membres de la parella "tingui el control" de la trobada sexual.**

[intext1]

Evidentment, si es vol practicar un joc de rol cal que hi hagi consentiment per part dels dos, confiança i sobretot molta comunicació. L'ideal, de fet, és parlar-ne abans i establir certs límits i condicions, així com dir què agrada a cada un, **per tal de fer-ho tot còmode i excitant.**

[nointext]

Trucs per fer el sexe més còmode

Els i les expertes d'OhMyMag recomanen començar a provar posicions senzilles de dominació, com aquestes dues que us portem avui:

L'ajupida

És la típica posició d'un estirat i l'altre a sobre però amb una petita variació. La persona que està a dalt, en comptes d'estar asseguda, flexiona els genolls, com si estigués fent "sentadillas" -esquats-.

D'aquesta manera és ella qui domina el ritme, els moviments i també la profunditat en la penetració i/o estimulació. Si es vol augmentar l'excitació, també es pot tapar els ulls a l'altre amb un mocador i així incrementar la resta de sentits.

L'assegada

Aquesta posició es tracta, literalment, d'asseure's damunt la cara de l'altre. D'aquesta manera es té una sensació de dominació durant el sexe oral. A més a més, les mans de la persona asseguda queden lliures, així que les pot utilitzar per estimular-se encara més a ella mateixa o estimular la seva parella.



[intext2]
[fcentrereport]