



Aquests són els pilars perquè una relació funcioni

[inicentrareport]Abans, els homes i les dones tenien un paper molt clar en la relació: ell predominava i ella era submissa. Ara, però, això ja no és així i per aquest motiu **les relacions són més complicades**, perquè no queda clar què s'espera de cada persona.

Per arribar a sentir la pau i la tranquil·litat que caracteritzen les relacions sanes, **cal que tingueu clar quin és el vostre paper dins la relació**. Per això és necessari que tingueu una conversa i parleu de quin s'espera que sigui el vostre rol. **Aquest és un pas molt important per fer que una relació funcioni i la conversa, segons expliquen a Rac1, s'ha de sustentar en tres pilars:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]