



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir

[inicentrareport]Sabem que no et canviaran la vida, però si ets una persona una mica curiosa, t'agradarà conèixer aquestes 5 curiositats abans d'anar a dormir.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Actualment, hi ha prop de 200 cadàvers a la muntanya Everest. D'aquests, 150 mai s'han trobat i els accessos al cim estan plens de cadàvers visibles (més de 40) que han quedat al punt exacte on van caure.

És molt possible que hi hagi excrement i restes d'escarabats al cafè que prens. Molts etnòlegs que estudien paneroles solen crear una al·lèrgia a aquestes, però també al cafè que gairebé tots prenem. I la presència d'excrement al cafè seria l'única explicació coherent.

Si dorms les vuit hores al dia que recomana la medicina, quan facis 99 anys hauràs passat 33 anys adormit.

Quan una persona té set és perquè ha perdut més de l'1% del total d'aigua del cos. Però no és saludable beure aigua en excés ni gaire ràpid. Fer-ho pot provocar una intoxicació, ja que molta quantitat d'aigua pot diluir els nivells de sodi a la sang i provocar un desequilibri en el nivell d'aigua del cervell.

La pols que veiem davant de la resplendor que entra per la finestra, així com la que s'acumula a terra o sobre els mobles, està composta en un 90% per cèl·lules mortes del nostre cos.

[facentrereport]