



# Spork, la posició sexual per incrementar la connexió i el plaer

[inici centrareport] Spork. Aquest és el nom que rep una de les postures sexuals **més plaents**. Així ho assegura la sexòloga Lori Beth Bisbey a Cosmopolitan on explica els beneficis d'aquesta posició.

Primer de tot, **com es practica?** La persona que serà penetrada s'estira al llit, amb l'esquena tocant el matalàs. L'altre es col·loca al damunt i s'apropa a la seva parella per tal que aquesta pugui posar una de les seves cames sobre la seva espatlla -pot ser la dreta o l'esquerra, com sigui més còmode-. Aquest simple gest farà que la penetració sigui més profunda o que l'estimulació sigui més intensa.

**I és que aquesta posició, també es pot dur a terme sense penetració, és a dir, només fregant els genitals de l'un amb els de l'altre.** A més a més, tal com assegura la sexòloga Lori Beth Bisbey, la spork permet contacte visual i, per tant, una major sensació d'intimitat i connexió. Un altre fet a destacar, és la seva comoditat: no requereix un gran esforç físic i pot ser practicada a diferents intensitats durant més temps que altres posicions.

Si es vol també es poden incloure **joguines** sexuals, com ara anells vibradors o altres per augmentar les sensacions de plaer.

[fi centrareport]