



# Aquesta és una de les postures més eficaç per arribar a l'orgasme

[inicentrareport]Un recent estudi dut a terme per la clínica privada de ginecologia New H. Medical a Nova York ha descobert quina és **la posició sexual més efectiva** per aconseguir les dones heterosexuales arribin a l'orgasme.

La conclusió va ser que la millor postura és **la del missioner amb un coixí a sota la pelvis de la dona**. L'estudi es va realitzar amb un escàner d'ultrasò i els investigadors van examinar a una parella de voluntaris mentre tenien relacions sexuals en cinc posicions populars durant 10 minuts.

Després van examinar quina era la millor postura per estimular el flux sanguini del clítoris. Com explica la Dra. Kimberley Lovie, metgessa investigadora, "**l'objectiu era comparar el flux sanguini del clítoris abans i després del coit a cadascuna de les cinc posicions**, després d'un període de temps estandarditzat".

**La posició menys eficaç va resultar ser la del gosset**, ja que és una postura on no hi ha cap contacte directe amb el clítoris i, per tant, no contribueix a augmentar el flux sanguini.

[ficentrareport]