



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 23/02/2024 a les 10:00

Ets "una dramàtica"? Aquest podria ser el motiu

[inicentrareport] **Algun cop t'han dit que sempre veus problemes on no hi ha?** Doncs podria ser que estiguis sent víctima del "**lliscament de concepte**", la tendència de "redefinir constantment l'enfocament dels conflictes tot i que no n'hi hagi".

Potser t'has hagut d'enfrontar a una situació conflictiva fa poc i ara que el problema ha desaparegut tu segueixes en mode alerta. **El teu cervell segueix actuant com si tinguessis un conflicte al davant** i, fins i tot, sembla que els està buscant. Pot sonar estrany, però passa més sovint del que creus.

El psicòleg Nick Haslam i el seu equip van dur a terme un estudi que va derivar la teoria del lliscament de concepte. El que van fer va ser reunir a un grup de persones i demanar-los que **estiguessin atentes a les fotografies que els anaven a mostrar per trobar rostres amenaçadors**. A poc a poc els van anar posant rostres menys amenaçant, però van descobrir que "van expandir la seva definició d'amenaça per incloure una àmplia gamma de rostres".

És a dir, al principi van veure molts rostres amenaçadors i **quan es van quedar sense rostres intimidants van començar a buscar trets que poguessin ser-ho**. Per tant, van ser ells mateixos qui van acabar buscant l'amenaça. I el mateix passa amb els conflictes. Un cop has viscut molts conflictes, el teu cervell aprèn i detectar-los i, per tant, a buscar-los i trobar-los on no hi són.

[facentrareport]