



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 25/10/2022 a les 10:18

La pinça, la postura per augmentar la connexió i intensificar els orgasmes

[inici centrareport] **El sexe tàntric** reivindica viure en l'ara i fer-ho amb llibertat. Estar presents permet que hi hagi més connexió emocional amb l'altra persona i que les sensacions s'experimentin amb més força.

De fet, el tantra intensifica l'experiència sexual perquè posa tota l'atenció en la pràctica, en el moment present. **Per això, moltes de les postures relacionades amb aquesta filosofia tenen com a gran protagonista el contacte visual.**

És que, mirar-se als ulls, ajuda a crear un vincle amb l'altre i també a comunicar-s'hi amb més facilitat. Una postura característica del tantra és **La pinça**. Aquesta posició ajuda a augmentar la confiança i la connexió amb la parella i a més és molt plaent.

En què consisteix? La persona que serà penetrada -es pot utilitzar una joguina sexual i es pot penetrar tant analment com vaginalment- s'estira al llit amb les cames enlaire. L'altre, de genolls, agafa les cames de la seva parella pels turmells i les aguanta amunt mentre la penetra. Aquesta posició permet controlar molt bé els moviments i també la profunditat. **A més, com hem dit, hi ha contacte visual i això incrementa la connexió.**

[fi centrareport]