



# Coses que has de tenir en compte si et fas ungles de gel

[inicentrareport]En els últims anys s'han posat molt de moda les ungles de gel i, tot i que poden ser el complement perfecte pel teu outfit, cal anar molt amb compte. Aquest tipus de manicura implica netejar les cutícules i deixar-les amb un acabat pulcre, però això pot tenir conseqüències nocives. Segur que algun cop t'han dit que rentar-se molt el cabell o la pell no és bo, i el mateix passa amb les ungles.

**Els fongs plorifereixen a llocs calents i humits.** Normalment, apareixen a les ungles dels peus, són molt contagiosos per contacte directe i es poden desenvolupar davant una baixada de defenses. En el cas que duguis ungles de gel, **els fongs poden aparèixer per mantenir les ungles humides durant massa temps, que estiguin danyades o bé per mossegar-te les ungles.** També pot estar associat a causes com l'envelliment o tenir malalties a la pell com la psoriasi.

Així doncs, si vols fer-te les ungles de gel, **és molt important anar a un lloc de confiança.** Com que s'han posat tan de moda, pots trobar molts llocs on les fan, però no tots són igual de segurs. Val la pena gastar-se una mica més de diners i assegurar-te de què estàs en bones mans.

Llevo toda la mañana quitándole a una señora unas uñas de gel con hongos  
Las nenas que no sepan hacer uñas, que no le cobren a señoras 30? por unos mejillones pls

? ? (@andreagaaitan) October 18, 2021

En aquest sentit, és molt important que **si notes que tens les ungles de gel mal fetes, te les treguis de seguida. Si esperes, com que l'ungha no està ben adherida, anirà entrant aigua i acumularà humitat,** la qual farà que apareguin fongs. I, sobretot, deixa descansar les ungles durant un temps abans de tornar-te a fer les ungles de gel, ja que no és saludable dur-les sempre tapades.

[ficientrareport]