



Coqueteja o no? Com saber quina intenció hi ha al darrere

[inicentrareport]Flirtejar és un dels comportaments que més ens diverteix segons la ciència i hi ha 6 motius pels quals ho fem:

[nointext]

- Per facilitar una trobada sexual
- Per avançar en una relació romàntica ja existent
- Per entretenir-nos
- Per explorar el potencial d'una nova relació romàntica
- Per augmentar la nostra autoestima
- Per aconseguir que algú faci alguna cosa per nosaltres

[intext1]

Com veus, **el motiu d'un flirteig no sempre està relacionat amb un objectiu sexual o amorós.** Hi ha persona a qui, simplement, els agrada agradar i utilitzen el flirteig com una manera de divertir-se. Això és molt comú i segons la psicòloga i sexòloga Silvia Sanz, "**l'ideal és que ambdues parts desitgin** el mateix i puguin jugar a seduir-se mútuament i entre tots dos decidir fins on volen arribar o parar".

Hi ha persones que consideren el flirteig com una part de la seva personalitat. **No ho fan amb cap intenció sexual ni romàntica, simplement els surt parlar d'una manera més afectuosa i coqueta.** És una forma divertida de pujar l'autoestima i és per això que a tanta gent ho fa, perquè "l'ego s'infla una mica quan sent afalacs".

Aquesta tendència, però, **també pot portar malentesos i problemes.** Els homes solen interpretar el flirteig com un senyal d'interès sexual en major mesura que les dones. "És habitual que es generin situacions confuses, ja que és difícil identificar i diferenciar el joc de la seducció amb la simpatia o l'amabilitat. **El risc no desapareix fins que no s'expressa clarament allò que cadascú desitja**", assegura la psicòloga Silvia Sanz.

[ficentrareport]