



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 09/12/2023 a les 06:00

# Un 15% de la població no té aquest múscul al braç, tu el tens?

[inicentrareport] **Tot i que sigui difícil de creure, hi ha un múscul al braç que no tothom té.** Es tracta del **múscul palmar llarg** i, segons un estudi de l'Hospital Nacional de Singapur, al voltant del 15% dels humans no el tenen. Això no depèn del gènere ni de la mida del cos, sinó que simplement hi ha persones que no l'han desenvolupat.

**L'explicació de la seva desaparició està en l'evolució i l'evidència científica revela que el palmar llarg és un múscul comú a l'arbre genealògic dels primats.** Com expliquen des de Bussines Insider, "espècies com els orangutans continuen utilitzant aquest múscul, caracteritzat per un ventre curt i intercalat entre els músculs flexor radial del carpo i flexor ulnar del carpo".

**Alguns ximpanzés i goril·les tampoc el tenen.** Segons la ciència, això és degut al fet que **com no s'utilitza, ha desaparegut.** En el cas dels éssers humans, segons expliquen des de Genetics Society of America, **el desús d'aquest múscul va ser degut al desenvolupament del polze oponible i al grup de músculs tenar.**

Antigament, el palmar llarg **s'utilitzava per escalar els arbres amb més facilitat i, per tant, era necessari per a la supervivència.** Avui dia, però, ja no és necessari i el percentatge de persones que el tenen varia segons la regió. Si vols comprovar si tu el tens, **posa el teu braç en una superfície plana, amb la palma de la mà cap amunt i junta el dit polze amb el petit.** Si pots veure el tendó sobresortir per sota la pell, vol dir que el tens.

El Palmar Largo es un músculo que el 30% de la población ya no tiene. Nuestros antepasados lo usaban para trepar árboles. ¿Tú lo tienes? Coloca tu brazo en una superficie plana con la palma de la mano extendida, y junta el pulgar con el meñique, si sobresale un tendón, lo tienes. [pic.twitter.com/m6O37gFNLa](https://www.pic.twitter.com/m6O37gFNLa)

? RelatandoHistoria (@relatandohisto1) September 19, 2022

[ficentrareport]