



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 09/12/2023 a les 06:00

Un 15% de la població no té aquest múscul al braç, tu el tens?

[inicialreport]Tot i que sigui difícil de creure, hi ha un múscul al braç que no tothom té. Es tracta del **múscul palmar llarg** i, segons un estudi de l'Hospital Nacional de Singapur, al voltant del 15% dels humans no el tenen. Això no depèn del gènere ni de la mida del cos, sinó que simplement hi ha persones que no l'han desenvolupat.

L'explicació de la seva desaparició està en l'evolució i l'evidència científica revela que el palmar llarg és un múscul comú a l'arbre genealògic dels primats. Com expliquen des de Bussines Insider, "espècies com els orangutans continuen utilitzant aquest múscul, caracteritzat per un ventre curt i intercalat entre els músculs flexor radial del carpó i flexor ulnar del carpó".

Alguns ximpanzés i goril·les tampoc el tenen. Segons la ciència, això és degut al fet que **com no s'utilitza, ha desaparegut.** En el cas dels éssers humans, segons expliquen des de Genetics Society of America, **el desús d'aquest múscul va ser degut al desenvolupament del polze oponible i al grup de músculs tenar.**

Antigament, el palmar llarg **s'utilitzava per escalar els arbres amb més facilitat i, per tant, era necessari per a la supervivència.** Avui dia, però, ja no és necessari i el percentatge de persones que el tenen varia segons la regió. Si vols comprovar si tu el tens, **posa el teu braç en una superfície plana, amb la palma de la mà cap amunt i junta el dit polze amb el petit.** Si pots veure el tendó sobresortir per sota la pell, vol dir que el tens.

El Palmar Largo es un músculo que el 30% de la población ya no tiene. Nuestros antepasados lo usaban para trepar árboles. ¿Tú lo tienes? Coloca tu brazo en una superficie plana con la palma de la mano extendida, y junta el pulgar con el meñique, si sobresale un tendón, lo tienes. [pic.twitter.com/m6O37gFNLa](https://www.adoloscents.cat/noticia/54089/15-poblacio-no-te-aquest-muscul-al-brac-tu-tens)

? RelatandoHistoria (@relatandohisto1) September 19, 2022

[ficialreport]