



# Què és l'amor sanador i com identificar-lo

[inicentrareport] **L'amor sanador és aquell que et dona benestar, que et fa estar en pau i que t'ajuda a curar les teves ferides.** No és fàcil trobar-lo, però un cop ho facis veuràs que aquest és el tipus d'amor que vols a la teva vida.

Com expliquen des de *La Mente es Maravillosa*, **es tracta d'un amor que et portarà a créixer i a ser millor persona. Et donarà confiança i atenuarà les teves ferides.** Però per tenir aquest amor, és necessari saber que no tot es pot deixar a les seves mans. Al final, els teus problemes són teus. La teva parella et pot acompanyar en el camí de curar les teves inseguretats i ferides, però és feina teva.

Un amor sanador sol ser poc intens al principi, ja que va de menys a més. **A poc a poc es construeix l'amor, a base d'intimitat i de cura mútua.** Costa definir aquest amor, però l'identificaràs quan el trobis. Veuràs a la teva parella com una de les teves millors amistats, que t'escoltarà i et donarà suport en els teus moments difícils.

Quan una persona et fa sentir còmode per compartir els teus sentiments i valoracions, el/la trobes a faltar quan no està (però no de manera obsessiva), t'alegres quan el/la veus, **segurament estàs davant d'un amor sanador.**

[ficentrareport]