



# Aquest és el nombre màxim d'amistats que pots tenir, segons un estudi

[inicentrareport]Potser mai t'ho haves plantejat, però **hi ha un nombre màxim d'amics que pots tenir a la vida**. Segons un estudi de Jeffrey Hall que recull *El País*, **per tal que un conegut es converteixi en amic cal que passeu una mitjana de 200 hores junts**. Per tant, com va apuntar l'especialista, tenir un bon amic proper és "car" per la quantitat de temps que necessites invertir en aquest.

Tot i que ara mateix pensis que pots gestionar un màxim de 20 amistats, com explica el psicòleg de la Universitat d'Oxford Robin Dunbar, **pots mantenir fins a 150 relacions estables i significatives alhora**. En aquesta xifra s'inclou la família, amics i coneguts, cadascú amb el seu grau d'intimitat i confiança corresponent. Però, segons aquesta teoria, **només pots tenir una relació d'amistat realment íntima amb 5 persones**.

Una altra dada interessant de l'estudi és que **enamorar-te et farà perdre, de mitjana, dues amistats**. És el preu a pagar per tenir parella. Potser no te n'adones, però durant la relació et vas distanciant de certes persones i les acabes perdent. A ningú li agrada escoltar això i tots sabem que les amistats cal cuidar-les i conservar-les, però quan t'enamores només tens ganes de passar temps amb aquella persona i això passa factura.

I, per últim, l'estudi apunta que al llarg de la nostra vida **acabarem amb només una o dues amistats en el nostre cercle més proper**. La resta, desgraciadament, s'anirà quedant pel camí.

[facentrareport]