



Aquest és el motiu pel qual et costa tant prendre decisions

[inicentrareport]A mesura que ens anem fent grans, anem adquirint la capacitat de prendre decisions per nosaltres mateixos/es, però, curiosament, **ens costa moltíssim prendre una decisió** i sovint acabem no decidint res.

Com explica la professora Katherine Fox-Glassman, de la Universitat de Columbia a *Inverse*, **el nostre cervell és capaç d'adaptar-se molt bé a moltes coses, però comprendre la incertesa no és una d'aquestes coses per a la majoria de persones.** "La gent malinterpreta, distorsiona, ignora i abusa de la probabilitat en dotzenes de formes ben documentades".

Avui dia pots trobar moltíssima informació sobre com prendre la decisió encertada. Milers d'articles i conferències parlen sobre els millors mecanismes per prendre decisions i com d'important és tenir en compte l'emoció, però res d'això és suficient. Això és degut al fet que **"cada vegada que aportes estratègia a una situació, augmentes la possibilitat de pensar-hi massa"** i, per tant, de confondre't més.

Però és molt important que aprenguis a prendre decisions, ja que, si no ho fas, **algú altre decidirà per tu.** Al final, la vida tracta de triar camins i cada decisió que prenguis, per petita que sigui, és important.

[ficentrareport]