



---

TESTS | Redacció | Actualitzat el 28/07/2023 a les 06:00

# TEST Necessites desconnectar mentalment?

[inicentrareport]Amb el ritme de vida que portem és molt comú patir fatiga mental. Estàs constantment pensant en mil coses i la teva ment ho nota. **Vols saber si necessites desconnectar?**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]