



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 30/11/2023 a les 06:00

Estàs solter/a? Això diu la ciència diu sobre tu

[inicentrareport]Una investigació publicada a la revista especialitzada 'Evolution and Human Behavior' va concloure que **les persones solteres dediquen més temps a posar-se guapes que les persones que es troben en una relació.**

La psicòloga Carlota Batres va concloure que **les activitats com maquillar-se, aplicar-se cosmètics, pentinar-se, fer exercici, etc. són dutes a terme de manera més intensa pels participants que no tenen parella.** Un dels motius més evidents és que aquestes persones tenen cites i volen causar una bona impressió a l'altra persona.

De fet, ja diuen que quan tens parella et relaxes i no t'esforces tant a estar guapo/a perquè saps que l'altra persona ja t'estima i li agrades tal com ets. Però hi ha altres motius pels quals una persona pot dedicar més temps a aquestes activitats com, per exemple, les xarxes socials. Com explica l'experta, **"les persones que passen més temps a les xarxes socials dediquen dues hores més al dia a millorar la seva aparença que les persones que hi passen menys temps".**

A més, **les dones també solen dedicar una mica més de temps que els homes a aquestes activitats**, sobretot a les regions on els rols de gènere estan molt marcats. Però sigui com sigui, en ocasions especials, a tothom li agrada dedicar un temps a arreglar-se i veure's més atractiu/va.

[ficentrareport]