



No et sents còmode tenint sexe amb algú a qui no coneixes? És normal i aquest és el motiu

[inici centrareport] L'alliberament sexual pot ser molt positiu en alguns aspectes, però també **exerceix un control social sobre la sexualitat i el desig** que en algunes ocasions pot donar lloc a una pressió correctiva per aquelles persones que no segueixen el model estàndard.

És possible que tinguis amics/gues a qui **els agrada tenir sexe amb persones que gairebé no coneixen i per qui no senten res només pel simple fet de passar-ho bé**. Això, sempre que es faci amb protecció, no ha de ser dolent. El problema ve quan tu no comparteixes aquesta mentalitat i et fan sentir com una persona "tancada" per no atrevir-te.

En realitat és normal que no et vingui de gust mantenir relacions sexuals amb algú amb qui no tens cap mena de *feeling*, per molt bo/na que estigui. **El sexe et pot fer sentir vulnerable i exposat/da, no només perquè estiguis despulat/da davant una altra persona, sinó també perquè és un moment molt íntim**. Necessitar conèixer bé a una persona abans de fer aquest pas és totalment lògic i comprensible i ningú t'ha de fer sentir estrany/a per això.

No caiguis en l'error de mantenir sexe amb algú amb qui realment no vols només per encaixar i sentir-te com els altres. **Forçar-te a mantenir relacions sexuals mai és bona idea i probablement ho acabaràs recordant com una de les pitjors experiències que has viscut mai**. Sentir-se còmode és imprescindible per passar-ho bé i que el sexe sigui satisfactori.

[fi centrareport]