



Què és la «drunkorèxia»?

[inicentrareport]Alfonso Méndez, psicòleg i psicoterapeuta director de la Unitat d'Obesitat i Sobrepès de l'Institut Centta (Madrid) i coordinador del grup de treball TCA (Trastorn de la Conducta Alimentària) i Obesitat del Col·legi de la Psicologia de Madrid, ha donat a conèixer alguns detalls sobre un nou trastorn alimentari detectat en els últims anys.

Es tracta de la **drunkorexia**, un terme que assenyala comportaments "en què s'abusa de l'alcohol, que suma una quantitat important de calories, i es deixa de menjar aliments sòlids per no aportar més calories i no engreixar-se". **És a dir, que es tracta d'un trastorn de la conducta alimentària, ja que el factor clau és el desig per una determinada aparença física.** "Ara s'ha adaptat a les noves modes i les noves maneres de relacionar-se dels joves, en què l'alcohol és considerat un element imprescindible en les interaccions socials", aclareix.

Segons Méndez, aquest trastorn afecta persones "cada cop més joves", i té unes implicacions molt perilloses **perquè afecta especialment els adolescents, "persones joves que no tenen massa informació sobre els perills d'aquestes pràctiques" i, sobretot, no tenen un criteri format a l'hora d'exposar-se a la pràctica social de la ingesta d'alcohol.**

Méndez diu que els principals símptomes als quals s'ha de parar atenció per determinar si una persona pateix aquest trastorn, que són semblants als de l'anorèxia nerviosa però afegint-hi els del consum excessiu d'alcohol, serien saltar-se àpats - o restringir la ingesta d'aliments per "compensar" les calories de l'alcohol, un excés d'exercici o l'ús injustificat de laxants, els vòmits, el consum de grans quantitats d'alcohol, una preocupació excessiva per l'aparença corporal i el pes, seguir dietes molt estrictes i patir una baixa autoestima o depressió.

En aquest context, el psicòleg alerta que, com qualsevol trastorn de la conducta alimentària corre el risc de cronificar-se si no s'intervé ràpidament, i que a banda de les conseqüències d'una anorèxia nerviosa s'hi han de sumar el deteriorament físic i psicològic de l'excés de consum d'alcohol.

[ficentrareport]